

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Помните, что составить оптимальную программу обследования и оценить результаты может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента.

На исследование необходимо прийти минимум за 15 минут для оформления медицинской документации.

Общие правила при подготовке к исследованию: (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека).

- Пластиковый контейнер для исследований необходимо приобрести в аптеке.
- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты – следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. (Исследование крови на ПСА проводится до проведения биопсии предстательной железы, или не ранее 2х месяцев после).
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
- Минимальные требования (тесты на инфекции, экстренные исследования): –
желательно натощак (4-6 часов).
Пищевой режим, специальные требования:
- Строго натощак, после 12 – 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.
- Если Вы планируете в один день провести ультразвуковое исследование органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований.
- Для пациентов, застрахованных по программам ДМС необходимо направление от лечащего врача (ф. № 057/у)

